

**Joanna Olszak – doradca ds. prawa żywnościowego**

IGI FOOD LAW

# Wartość odżywcza na froncie opakowania – Nutri-Score i nadchodzące zmiany



**XLVIII SZKOLENIE - KONFERENCJA**  
HODOWCÓW RYB ŁOSOSIOWATYCH  
12 - 13 PAŹDZIERNIKA 2023 | GDYNIA



RYBACTWO  
I MORZE



MINISTERSTWO  
ROLNICTWA  
I ROZWOJU WSI

Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Morski i Rybacki





# NUTRI-SCORE



**XLVIII SZKOLENIE - KONFERENCJA**  
HODOWCÓW RYB ŁOSOSIOWATYCH  
12 - 13 PAŹDZIERNIKA 2023 | GDYNIA



RYBACTWO  
I MORZE



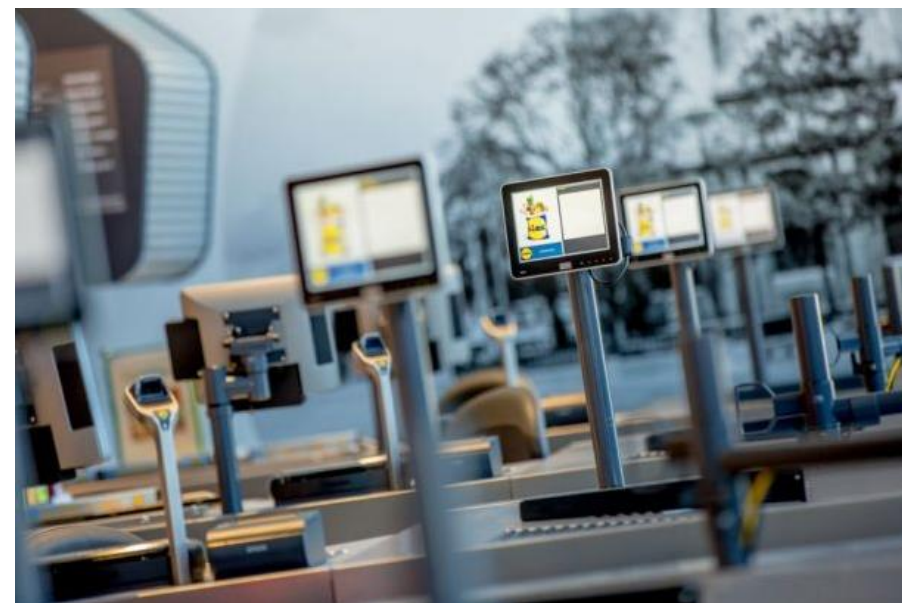
MINISTERSTWO  
ROLNICTWA  
I ROZWOJU WSI

Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Morski i Rybacki



# System Nutri-Score coraz popularniejszy na sklepowych półkach i wśród konsumentów

26.06.2023, 14:13 aktualizacja: 06.07.2023, 11:45



**XLVIII SZKOLENIE - KONFERENCJA**  
HODOWCÓW RYB ŁOSOSIOWATYCH  
12 - 13 PAŹDZIERNIKA 2023 | GDYNIA



**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz  
Morski i Rybacki





# Ma służyć porównywaniu produktów w ramach jednej kategorii...



**ŁOSOŚ JURAJSKI**  
porcja 125 g



**306 kcal**



**0,6 g soli**



**kwasy omega 3**

NUTRI-SCORE



**PIZZA MROŻONA**  
porcja 345 g

**756 kcal**



**3 g soli**



**przetworzone mięso**



<https://www.damianparol.com/nutri-score/>



**XLVIII SZKOLENIE - KONFERENCJA**  
HODOWCÓW RYB ŁOSOSIOWATYCH  
12 - 13 PAŹDZIERNIKA 2023 | GDYNIA



MINISTERSTWO  
ROLNICTWA  
I ROZWOJU WSI

Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Morski i Rybacki



Dlaczego????



NUTRI-SCORE Średnia jakość odżywcza  
A B C D E

- Tłuszcz w małej ilości
- Kwasy tłuszczowe
- Cukry w małej ilości
- Sól w wysokiej ilości

Czy mogę coś zmienić????

Co z kwasami omega 3?



Wyl





Nutrient-specific labels - examples		Summary labels - examples	
<b>Numerical (Option 1)</b>	<b>Colour-coded (Option 2)</b>	<b>Endorsement logos (Option 3)</b>	<b>Graded indicators (Option 4)</b>



**XLVIII SZKOLENIE - KONFERENCJA  
HODOWCÓW RYB ŁOSOSIOWATYCH  
12 - 13 PAŹDZIERNIKA 2023 | GDYNIA**

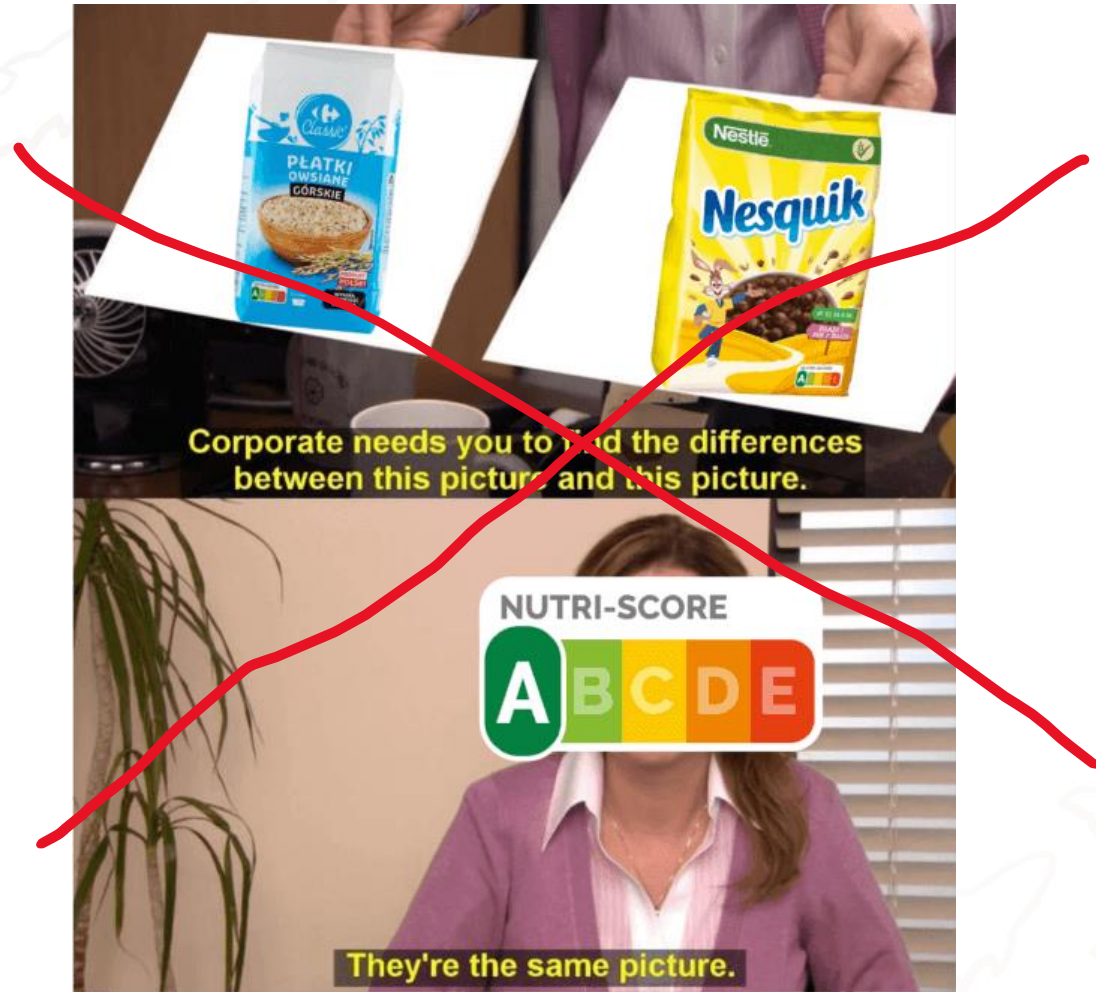


**MINISTERSTWO  
ROLNICTWA  
I ROZWOJU WSI**

**Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Morski i Rybacki**



# Panta rhei...



**XLVIII SZKOLENIE - KONFERENCJA**  
HODOWCÓW RYB ŁOSOSIOWATYCH  
12 - 13 PAŹDZIERNIKA 2023 | GDYNIA



MINISTERSTWO  
ROLNICTWA  
I ROZWOJU WSI

Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Morski i Rybacki



# Website of the European scientists and health professionals supporting Nutri- Score



**XLVIII SZKOLENIE - KONFERENCJA**  
HODOWCÓW RYB ŁOSOSIOWATYCH  
12 - 13 PAŹDZIERNIKA 2023 | GDYNIA



**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz  
Morski i Rybacki



# Czy pomóc w wyborze lepszej pizzy wesprze walkę z otyłością?

## Wg raportu:

- co czwarty (24%) z ekspertów żywieniowych odrzucił Nutri-Score jako obowiązkowy system znakowania produktów w Polsce
- 75% naukowców uznało, że Nutri-Score **nie uwzględnia pełnej wartości odżywczej** produktów, w tym związków bioaktywnych, które decydują o ich prozdrowotnych właściwościach
- 80% badanych ekspertów jest zdania, że Nutri-Score nie gwarantuje, że wybór przez konsumenta jedynie produktów z najwyższą oceną (A lub B) pozwoli skomponować zbilansowaną dietę
- większość specjalistów (59%) zdecydowanie opowiedziała się za modyfikacją tego systemu, a 24% całkowicie go odrzuca.

Zwalnia z czytania etykiet

Zbyt duże uproszczenie

**BRAK PEŁNEJ INFORMACJI!**



XLVIII SZKOLENIE - KONFERENCJA  
HODOWCÓW RYB ŁOSOSIOWATYCH  
12 - 13 PAŹDZIERNIKA 2023 | GDYNIA



MINISTERSTWO  
ROLNICTWA  
I ROZWOJU WSI

Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Morski i Rybacki



# A nie mówiłam...

## Czy jest legalny?

## ZNACZENIE DECYZJI URZĘDU WŁOSKIEGO DLA ŻYWNOCICI NA POLSKIM RYNKU

- Jaki wpływ może mieć sytuacja we Włoszech na żywność wprowadzaną na rynek polski?
- Czy wycofać się ze stosowania Nutri-Score?
- Czy wstrzymać się z jego wprowadzaniem?

[STRONA GŁÓWNA](#) > [HANDEL](#) > Wraca temat Nutri-Score. Jest wniosek do UOKiK o podjęcie interwencji

HANDEL

## Wraca temat Nutri-Score. Jest wniosek do UOKiK o podjęcie interwencji

Autor: AW • Data: 04-10-2023, 12:42

Od momentu powstania system Nutri-Score budzi kontrowersje. Pomimo negatywnej opinii części środowiska naukowego, system wprowadzany jest na polski rynek przez największe sieci handlowe oraz międzynarodowe koncerny spożywcze. W odpowiedzi na te działania powstała petycja, skierowana do Prezesa Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów, z wnioskiem o sprawdzenie, czy system nie wprowadza konsumentów w błąd.



XLVIII SZKOLENIE - KONFERENCJA  
HODOWCÓW RYB ŁOSOSIOWATYCH  
12 - 13 PAŹDZIERNIKA 2023 | GDYNIA



MINISTERSTWO  
ROLNICTWA  
I ROZWOJU WSI

Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Morski i Rybacki



# JOANNA OLSZAK

Doradca ds. Prawa Żywnościowego

IGI FOOD LAW

[joanna.olszak@igifoodlaw.com](mailto:joanna.olszak@igifoodlaw.com)

WSZYSTKIE ŹRÓDŁA DOSTĘPNE U AUTORA



**XLVIII SZKOLENIE - KONFERENCJA**  
HODOWCÓW RYB ŁOSOSIOWATYCH  
12 - 13 PAŹDZIERNIKA 2023 | GDYNIA



RYBACTWO  
I MORZE



MINISTERSTWO  
ROLNICTWA  
I ROZWOJU WSI

Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Morski i Rybacki

